

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ

«Детский сад №81» г. Воркуты

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П.Палысаева

**Модель двигательной активности**

**на летний период с учетом физкультурных занятий**

**Группа раннего возраста**

**(1,5 - 3 года)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Виды деятельности** | **Особенности организации** | **Длительность** |
| 1. | Утренняя гимнастика | Ежедневно, в группе со всеми детьми | 5 минут |
| 2. | Двигательная разминка | Ежедневно на открытом воздухе | 5 минут |
| 3. | Физкультминутка | Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания деятельности | 2-3 минуты |
| 4. | Подвижные игры и физические упражнения на прогулке | Ежедневно, во время утренней прогулки, подгруппами | 8-10 минут |
| 5. | Индивидуальная работа по развитию движений | Ежедневно, во время прогулки | 5-8 минут |
| 6. | Прогулка | Ежедневно (в холодную погоду прогулка проводится на прогулочной веранде) | 2 часа |
| 7. | Гимнастика после дневного сна | Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей | 5-7 минут |
| 8. | Закаливание | Ежедневно | 5-7 минут |
| 9. | Физкультурное занятие | 2 раза в неделю на открытом воздухе | 8-10 мин |
| 10. | Самостоятельная двигательная деятельность | Постоянно | Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей ребенка |
| **Всего:** | | | 3ч.08 мин. |

Утверждено

И.о.заведующего МБДОУ

«Детский сад №81» г. Воркуты

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.П.Палысаева

**Модель двигательной активности на летний период**

**с учетом физкультурных занятий.**

**Разновозрастная группа**

**(5-7 лет)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Виды деятельности** | **Особенности организации** | **Длительность** |
| 1. | Подвижные игры во время утреннего приема | Ежедневно на открытом воздухе .  При плохой погоде в спортивном зале. | 10-15 минут |
| 2. | Утренняя гимнастика | Ежедневно на открытом воздухе. При плохой погоде в спортивном зале. | 10 минут |
| 3. | Двигательная разминка | Ежедневно на открытом воздухе. При плохой погоде в спортивном зале. | 5-10 минут |
| 4. | Физкультминутка | Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания совместной деятельности взрослого и ребенка | 3-5 минут |
| 5. | Физкультурные занятия | 2 раза в неделю на открытом воздухе. При плохой погоде в спортивном зале. | 25-30 минут |
| 6. | Подвижные игры и физические упражнения | Ежедневно на открытом воздухе или в зале. При плохой погоде в спортивном зале. | 25-30 минут |
| 7. | Индивидуальная работа по развитию движений | Ежедневно на открытом воздухе. При плохой погоде в спортивном зале. | 12 -15 минут |
| 8. | Прогулка | Ежедневно | 3 ч 30 минут |
| 9. | Походы в тундру, экскурсии близлежащий парк | 1 раз в неделю | 35 минут |
| 10. | Гимнастика после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами | Ежедневно | 10 минут |
| 11. | Самостоятельная двигательная деятельность | Ежедневно на воздухе  При плохой погоде в спортивном зале. | Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей |
| 12. | Физкультурный досуг, соревнования | 1 раз в неделю | 30 минут |
| Всего: | |  | 6 ч. 40 мин |